Ranua Resort
WILD ARCTIC RESTAURANT

LOUNAS

2.11.2026.-28.3.2027

Viikot 45, 48, 51 /2026 & 1, 4, 7, 10 /2027

MAANANTAI
Peruna-mustajuurikeitto (V,G)
Lihapullat (L,G)+ ruskea kastike
Perunamuusi (V,G)
Lohikiusaus (L,G)
Kasvislasagne (V)

TIISTAI
Parsakeitto (V,G)
Pannupihvi (L,G) + paistettu sipuli,
Porkkanoita ja ruusukaalia (V,G)
Kasvispihvi (V)
Kermaperunat (V,G)

KESKIVIIKKO
Kahden kalan keitto (L,G)
Broileria sweet chili -kastikkeessa (L,G)
Falafelit (V)
Paahdetut juurekset (V,G)
Riisi (V)

TORSTAI
Kermainen tomaattikeitto (V,G)
Ylikypsä porsaan kassler (L,G)
Sienikastike (L,G)
Herne-punajuuripihvi (V)
Couscous (V)

PERJANTAI
Bataattisosekeitto (G)
Butter Chicken (L,G)
Feta-kasviskiusaus (L,G)
Ratatouille (V,G)
Paistettu riisi (L,G)

LAUANTAI
Borschkeitto (V,G)
Lohipihvit (L,G) + kermaviilikastike (L,G)
Riistakäristys (L,G)
Paahdetut juurekset (V,G)
Perunamuusi (V,G)

SUNNUNTAI
Peruna-purjokeitto (V,G)
Stroganoff (L,G)
Kasvispyörykät (V,G)
Uuniporkkanat (V,G)
Perunamuusi (V,G)

V=vegaaninen
L=laktoositon
G=gluteeniton

Ranua Resort
WILD ARCTIC RESTAURANT

LOUNAS

2.11.2026.-28.3.2027

Viikot 46, 49, 52 /2026 & 2, 5, 8, 11 /2027

MAANANTAI

Pehmeä kukkakaalikeitto (V, G)
Lihapullat & ruskea kastike (L,G)
Tofu-pinaattikiusaus (V)
Uunijuurekset (V,G)
Perunamuusi (V,G)

TIISTAI

Kermainen tomaattikeitto (V,G)
Välimeren uunikala (L,G)
Bataatti-juurespihvi (V,G)
Perunamuusi (L,G))

KESKIVIIKKO

Lohikeitto (L,G)
Chili con carne (L,G)
Seitan (V)
Paahdettu kukkakaali (V,G)
Riisi (V,G)

TORSTAI

Kasvissosekeitto (V,G)
Jauhelihalasagne (L,G)
Tonnikalakiusaus (L,G)
Talon tofupata (V)
Ratatouille (V,G)

PERJANTAI

Parsakaalikeitto (V,G)
Kievin kana (L)
Kasvispihvit (V)
Perunamuusi (L,)

LAUANTAI

Porkkanakeitto (V,G)
Lohipihvit (L,G)
Riistakäristys (L,G)
Lihapullat & ruskea kastike (L,G)
Paahdetut juurekset (V,G)
Perunamuusi (L,G)

SUNNUNTAI

Porkkanakeitto (V,G)
Lohipihvit (L,G)
Riistakäristys (L,G)
Lihapullat & ruskea kastike (L,G)
Paahdetut juurekset (V,G)
Perunamuusi (L,G)

V=vegaaninen
L=laktoositon
G=gluteeniton

Ranua Resort
WILD ARCTIC RESTAURANT

LOUNAS

2.11.2026.-28.3.2027

Viikot 47, 50, 53 /2026 & 3, 6, 9, 12 /2027

MAANANTAI

Tomaattinen linssikeitto (V,G)
Broileri-pastavuoka (L)
Jauhelihakastike (L,G)
Punajuuripihvi (V,G)
Perunamuusi (L,G)

TIISTAI

Minestronekeitto (V,G)
Kung Po -kanaa (L)
Butter tofu (V,G)
Paahdetut porkkanat (V,G)
Riisi

KESKIVIIKKO

Maissi-kookoskeitto (L)
Kalaleike tomaatti-mozzarellatäytteellä (L)
Falafel (V)
Paahdetut juurekset (V,G)
Kermaperunat (L,G)

TORSTAI

Kukkakaali-valkosipulikeitto (V,G)
Kinkkukiusaus (L,G)
Fenkoli-voipapupaistos (V,G)
Uunijuurekset (V,G)

PERJANTAI

Paahteinen palsternakkakeitto (V,G)
Karjalanpaisti (L,G)
Seitan-kebab (V)
Rosmariiniperunat (V,G)

LAUANTAI

Sienikeitto (V,G)
Riistakäristys (L,G)
Soijarouhepyörykät (V)
Paahdetut juurekset (V,G)
Perunamuusi (V,G)

SUNNUNTAI

Peruna-purjokeitto (V,G)
Stroganoff (L,G)
Kasvispyörykät (V,G)
Uuniporkkanat (V,G)
Perunamuusi (V,G)

V=vegaaninen
L=laktoositon
G=gluteeniton